



## SCR Power Fit Saison 20/21

**Ab Mittwoch, 14. Oktober 2020**

beginnt das wöchentliche **Hallentraining** wieder...

**Was:** Power Fit 19:00 – 20:30 Uhr

**Wo:** Turnhalle Breite Ost, Rothrist

**Ferien:** 23. und 30. Dezember 2020  
03. und 10. Februar 2021

### Unsere Ziele:



Spass beim gemeinsamen Bewegen



Fit & zwäg durch den Winter



Abwechslungsreiche und motivierende Trainings



Keine Ansteckungen dank Schutzkonzept

Das Leiterteam freut sich auf viele Teilnehmer während der ganzen Saison.

Für weitere Fragen bitte direkt bei Melanie melden: [m.brandner@hotmail.com](mailto:m.brandner@hotmail.com)