



SCR Power Fit Saison 18/19




Ab Mittwoch, 17. Oktober 2018
beginnt das wöchentliche **Hallentraining**
wieder...

Was: Power Fit 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Turnhalle Breite Ost, Rothrist

Ferien: 26. Dezember 2018/ 02. Januar 2019
30. Januar 2019/ 06. Februar 2019

Unsere Ziele:

-  Spass beim gemeinsamen Bewegen
-  Fit & zwäg durch den Winter
-  Abwechslungsreiche und motivierende Trainings

Das Leiterteam freut sich auf viele Teilnehmer während
der ganzen Saison 😊

Die Trainingsdaten werden ab dem 15.10.2018 auf der
Homepage www.skiclub-rothrist.ch publiziert werden.

Für weitere Fragen bitte direkt bei Tanja melden: tanja.baer83@gmail.com